

# Walk in terapia -seminaari

**perjantai 22.11.2024, klo 10.00-15.30**

Tampereen seurakuntien talo, Näsilinnankatu 26, Näsin sali, 2 krs.

Seminaari on suunnattu erityisesti Walk in terapiaa toteuttaville sekä toiminnan aloittamista pohtiville. Seminaariin on ennakoilmoittautuminen. Varmista paikkasi ja ilmoittaudu pe 15.11. mennessä.

Maiju Aholan osuus striimataan, mutta ei tallenneta. Jos osallistut seuraamalla striimiä, niin sinun ei tarvitse ilmoittautua seminaariin. Seminaari on maksuton ja lounas omakustanteinen.

Ilmoittautumis- ja stiimauslinkin löydät osoitteesta: [www.walkinterapia.fi](http://www.walkinterapia.fi)

## Ohjelma

09.30-10.00 *Ilmoittautuminen*

10.00 **Tervetuliaissanat**, Lasten ja nuorten keskuksen toiminnanjohtaja Mikko Mäkelä

10.15 **Mitä olisi hyvä saada aikaan yhdellä käyntikerralla -Uudelleenmäärittely työntekijän taitona**, Lyhytterapiainstituutin toimitusjohtaja, kouluttajapsykoterapeutti Maiju Ahola

*Uudelleenmäärittely merkitsee asiakkaan kokemustilanteen tarkastelemista aikaisemmasta poikkeavassa kehityksessä. Tämän kehityksen tulee antaa tilanteesta tehtäville tulkinnoille uusi, myönteisempi merkitys. Uudelleenmäärittelyn kautta asiakkaan näkökulma haastavaan tilanteeseen voi muuttua ja sitä kautta muuttuu myös hänen käsityksensä siitä, mitä asialle voisi tehdä. Kertaterapeuttinen työ onkin yksinkertaisimmillaan ja loistavimmillaan työntekijän taitoa uudelleenmäärittellä asiakkaalle tämän tilannetta ja ohjata sitä kautta toivotun muutoksen äärelle. Tällä luennolla tarkastellaan sitä, mitä uudelleenmäärittely kertaterapiassa on ja miten työntekijä sen tekee.*

12.00-13.00 *Lounastauko (omakustanteinen)*

13.00-14.30 **Työpajatyöskentelyä**

*Ilmoittautumisen yhteydessä pääset valitsemaan yhden työpajan kuudesta vaihtoehdosta. Työpajojen teemat: viestintä, trauman kokeneen asiakkaan kohtaaminen, Walk in työn kollegiaalinen tuki ja menetelmäsparraus, eettiset kysymykset Walk in terapiassa, mitä on käynti kerrallaan -työote sekä itsetuhoisen asiakkaan kohtaaminen.*

14.30 *Iltapäiväkahvit yläaulassa*

15.00 **Walk in terapia -käsikirjan julkistus sekä seminaarin yhteenveto**

15.30 *Päätös*

Seminaarin toteuttaa Lasten ja nuorten keskus ry yhteistyössä Tampereen seurakuntien sekä Lyhytterapiainstituutin kanssa.



**WALK IN  
TERAPIA**

Lasten ja nuorten keskus™